

# Contraceção definitiva - Vasectomia e Laqueação de trompas



A contraceção definitiva consiste em esterilizar a pessoa que se submeta a ela. Realiza-se mediante uma cirurgia. São intervenções anticoncetivas definitivas, pelo que a pessoa deve ter claro que não deseja ter mais filhos no futuro. Se quiser voltar a ter um filho, necessitará de outra cirurgia para recuperar a fertilidade, embora nem sempre se consiga.

## VASECTOMIA

- É a cirurgia que esteriliza o homem;
- É o método anticoncetivo definitivo mais simples e eficaz;
- Consiste em cortar o conduto que leva os espermatozóides ao sémen, de maneira que o sémen que é expulso seja estéril;
- Realiza-se anestesiando localmente um fragmento da pele que cobre os testículos. Não é necessária hospitalização;
- O sémen será idêntico ao que tinha anteriormente, mas sem espermatozóides;
- Também a potência sexual e a ejaculação serão idênticas ao que tinha antes da intervenção;
- As complicações, sempre locais, são pouco frequentes;
- O cancro da próstata não aumenta em pessoas com vasectomia;
- Deve realizar uma análise do sémen para verificar se a vasectomia foi eficaz. Designa-se espermograma e realiza-se depois de decorridas aproximadamente 20 ejaculações. Enquanto o resultado deste teste não demonstrar que se encontra estéril deve utilizar outro método para evitar a gravidez.



## LAQUEAÇÃO DE TROMPAS

- Consiste em cortar ou tamponar o conduto da trompa que leva o óvulo desde o ovário até ao útero, impedindo a fecundação;
- A intervenção realiza-se com anestesia parcial (anestesia da metade inferior do corpo). Necessita de um dia de hospitalização;
- A laqueação realiza-se através de um pequeno corte no umbigo. Também se pode realizar através da vagina;
- A cirurgia tem efeito imediato;
- Com a laqueação de trompas não se altera o funcionamento hormonal do organismo. As suas menstruações vão ser iguais às que tinha anteriormente e não se modificará o peso nem os pêlos do seu corpo. Da mesma forma, as suas relações sexuais, desejo sexual e orgasmos não serão alterados.



## Quando consultar o seu Médico de Família?

- Se deseja informação sobre anticonceção definitiva.
- Se deseja realizar uma vasectomia ou uma laqueação de trompas.

## Onde encontrar mais informação

<http://www.apf.pt/?area=001&mid=002&sid=005&page=11>