

Conselhos para a segurança das crianças nos automóveis



Nos acidentes rodoviários as crianças que viajam devidamente acomodadas têm lesões em menor número e de menor importância. As normas básicas de segurança são obrigatórias em Portugal.

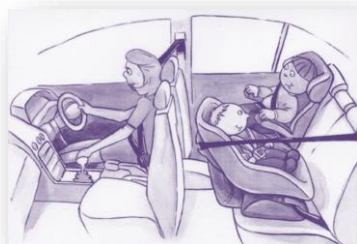
Não permita que o seu filho viaje sem elas! A segurança do seu filho é da sua responsabilidade.

O que deve fazer?

- Existem vários tipos de cadeiras de segurança adaptadas ao tamanho e peso de cada criança. Classificam-se nos seguintes grupos:

GRUPO 0 – ATÉ AOS 18 MESES

- Os bebés até 13 kg de peso devem ir sentados numa cadeirinha pequena e inclinada, adaptada à sua idade, que disponha de cinto bem ajustado e convenientemente fechado. Durante toda a viagem a cadeira deve estar presa com o cinto de segurança, no banco da frente, se o carro não tiver airbag frontal, ou se for possível desligá-lo. Se não for possível desligar o airbag utilize o assento de trás. A cadeira deve estar voltada para trás.
- A primeira viagem deve ser já uma viagem segura. Verifique se a cadeira é adequada para recém-nascidos e certifique-se que a utiliza sempre voltada para trás e correctamente instalada.
- Lembre-se que é muito perigoso levar o seu bebé ao colo mesmo no banco de trás e apenas por alguns minutos!



GRUPO 1

- As crianças entre 9 e 18 Kg de peso (9 meses a 3 anos) devem ir sentados numa cadeira voltada para trás até o mais tarde possível – a proteção mais segura. Deve ir no banco de trás, presa mediante um sistema de segurança específico, ou então a um dos cintos de segurança do automóvel.

GRUPO 2

- As crianças de 15 a 25 kg (3 a 6 anos) podem ir sentadas numa cadeira adaptada ao seu peso, como no grupo anterior ou sobre uma almofada elevatória com as costas destacáveis na qual o cinto de segurança do automóvel segura a criança e a cadeira simultaneamente.

GRUPO 3

- As crianças maiores de 6 anos que não alcancem 1,50 m de altura podem ir sentados em cima duma almofada elevatória no banco de trás presos com o cinto de segurança do automóvel, ou também podem ir sentados normalmente presos com um cinto especial ou com um adaptador ao cinto convencional adequado à altura da criança.

SE VIAJA COM CRIANÇAS, NÃO ESQUEÇA O SEGUINTE:

- Ensine-os a viajar seguros; é uma lição para sempre.
- O exemplo é a melhor forma de ensinar.
- Utilize produtos homologados e siga as instruções do fabricante.
- Use sempre as medidas de segurança, na estrada ou na cidade.
- Utilize o fecho de segurança para crianças, das portas de trás. Ensine o seu filho a sair do carro pelas portas do lado do passeio.



Onde encontrar mais informação?

<http://www.apsi.org.pt>